



Plan van Aanpak



Corona hervatting buitentrainingen PGSSVOGEL

Vanaf 29 april 2020

Protocol loopt ten minste tot 20 mei

Gezond verstand – geldt voor iedereen

- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, koorts (vanaf 38C)
- Blijf thuis als iemand bij jou thuis koorts en/of benauwdheidsklachten heeft. Wanneer iedereen bij jou thuis 24 uur geen klachten hebben, mag het kind weer trainen
- Blijf ook thuis als iemand bij jou thuis positief is getest op het coronavirus (COVID-19).
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden. Dit geldt niet voor kinderen onderling tot en met 12 jaar
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Was je handen goed met water en zeep **voordat** je naar de club vertrekt
- Ga naar het toilet **voordat** je naar de club vertrekt
- Kom volledig gekleed in trainingskleding naar de training
- Vermijd het aanraken van je gezicht
- Schud geen handen en raak anderen niet aan
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de start van de training en ga na de training direct naar huis

Hygiëne maatregelen

- Iedereen die naar het sportpark komt wast eerst zijn handen thuis met water en zeep
- Op het sportpark zijn desinfecteringsmiddelen zichtbaar op meerdere plekken aanwezig. Voordat de training start, desinfecteert iedereen zijn handen
- Gebruikte materialen die veel zijn aangeraakt met de handen worden na de training schoongemaakt
- Trainers, coördinatoren en anderen houden te allen tijde 1,5 meter afstand van anderen, ook van de kinderen
- Stop persoonlijke eigendommen zoals jassen, schoenen, bidons, zoveel mogelijk in rugzakken en tassen en leg deze op ten minste 1,5 meter van elkaar
- Drink niet uit elkaars bidon. Elke trainer en speler neemt een eigen bidon mee.

Algemeen

- Alleen spelers, trainers en verantwoordelijken hebben toegang tot het sportpark. Door de Gemeente Den Haag is voorgeschreven dat ouders en verzorgers geen toestemming hebben het sportpark te betreden
- Trainers en spelers komen zoveel mogelijk alleen en zelfstandig naar de training

- In het geval kinderen trainen op veld 3, worden ze afgezet bij de tweede ingang van het sportpark waar de trainer de kinderen verzamelt om naar het veld te gaan (zie tekening 2). Ze kunnen daar na de training ook weer worden opgehaald.
- De Gemeente Den Haag heeft ook bepaald dat ouders en verzorgers niet mogen wachten bij de ingang van het sportpark
- Het clubgebouw is gesloten
-
- De kleedkamers zijn gesloten. Alleen kleedkamers 1 en 2 zijn beschikbaar om in geval van nood naar het toilet te gaan (zie tekening 3)
- Velden 3 en 7 zijn beschikbaar. De overige velden zijn in onderhoud en mogen niet worden betreden
- De trainers coördineren de voorbereiding van de training met het oog op materialen. Eén trainer is toegestaan in het materiaalhok/container. Als er al een trainer binnen is, wachten de andere(n) op 1,5 meter buiten het materiaalhok/container
- EHBO materialen en AED zijn beschikbaar in de cabine voor de kantine

Trainers en trainingen

- Spelers komen volledig om- en aangekleed het veld op zodat ze hun training direct kunnen beginnen.
- De leeftijdsgroepen tot en met onder 12 en de oudere spelers komen niet met elkaar in aanraking
- Voor de spelers in de leeftijd 13 tot en met 18 jaar geldt dat zij voor, tijdens en na de training altijd 1,5 meter afstand moeten houden.
- Gebruikte materialen die veel zijn aangeraakt met de handen worden na de training schoongemaakt
- Trainers blijven altijd op minimaal 1,5 meter afstand van zowel de spelers als elkaar
- De teambidons mogen niet worden gebruikt. Elke trainer en speler neemt een eigen bidon mee
- Trainers coördineren de voorbereiding van de training met het ook op materialen. Eén trainer is toegestaan in het materiaalhok/container. Als er al een trainer binnen is, wachten de andere(n) op 1,5 meter buiten het materiaalhok/container
- In het geval trainingsmateriaal op het veld moeten worden uitgezet, zorgt de trainer er voor dat dit is gebeurd voordat de training begint
- Trainers doen niet actief mee in spelvormen/oefeningen. Zowel in de jongere teams (t/m onder 12 teams) en de oudere teams.
- Trainers van spelers in de leeftijd van 13 tot en met 18 jaar hebben trainingen en oefenstof die de afstand van 1,5 meter in acht nemen.
- Wie geen oefenstof heeft, of wie het moeilijk vindt om passende oefenstof te bedenken, kan hierbij ondersteuning krijgen. Ook op de website van de KNVB en via de Rinus app kun je tips krijgen.
- Ballen die naar een ander (deel van het) veld gaan worden niet gehaald maar terug geschoten door het team dat daar traint.

Monitoring en toezicht

- Er is een corona coördinator vanuit de vereniging die aanspreekpunt is voor leden, gemeente en overige partijen
- Tijdens de trainingen is er altijd een corona verantwoordelijke (vrijwilliger) aanwezig, vanuit de vereniging aangesteld. Deze werken volgens een rooster. De corona verantwoordelijken zijn herkenbaar
- De corona verantwoordelijke houdt toezicht op de uitvoering van de richtlijnen en moedigt trainers en spelers aan om zich hier aan te houden

Overig

- Er wordt eerst opgestart met de leeftijdsgroep tot en met onder 12. Wanneer dat goed verloopt, kunnen de trainingen voor de leeftijdsgroep van 13 tot en met 18 jaar beginnen
- Kinderen die nog geen lid zijn, maar graag willen meedoen met de trainingen zijn welkom voor zover dat qua aantallen mogelijk is. Dit is immers ook bij uitstek een periode voor nieuwe inschrijvingen. Aanmelden kan door het invullen van het aanmeldformulier op de website

Tekening 2 Training op veld 3

